

Mijn naam is Jacques Vanhouttem. (1961)

Vanaf 1986 ben ik als maatschappelijk werker werkzaam in het welzijnswerk en de geestelijke gezondheidszorg.

Sinds 2001 werk ik als bedrijfsmaatschappelijk werker op het snijvlak van het Human Resources management, de arbeidsgeneeskunde en het gezondheidsmanagement.

Daarin zijn begrippen zoals; Preventie, stressklachten, risicomangement, psychotrauma, burn-out, inzetbaarheid, werk- privebalans en dagelijkse thema's.

Het op organisatie- groeps- of individueel niveau adviseren, counselen of coachen, doe ik :

- Sociaal en directief
- Zakelijk en betrokken
- Analytisch en pragmatisch
- Loyaal en integer
- Resultaatgericht en accuraat
- Strevend naar samenwerking en win- win situaties

Als professional ben ik altijd in de weer met het verbreden en verdiepen van mijn kennis en kunde.

Ik voldoe daarmee ruimschoots aan de professionele eisen van de vakorganisaties waar ik bij aangesloten ben.

- Nederlandse Vereniging van Maatschappelijk Werkers, NVMW.
- Geregistreerd bij de Stichting Beroepsregister vanagogisch en maatschappelijk werkers, BAMW, Registratie nummer: 1769, categorie A, herregistratie in 2014.
- Nederlandstalige Vereniging voor Psychotrauma, NtVP.
- European Society for Traumatic Stress Studies, ESTSS.
- Stichting Runningtherapie Nederland.

Een uitvoerig Curriculum van werk en opleiding wil ik op verzoek graag toesturen.

Naast maatschappelijk werker en runningtherapeut, ben ik vooral ook vader, partner en een actieve sportbeoefenaar. Ik ben geboren en getogen in het Limburgse heuvelland. Ik spreek de lokale dialecten, Nederlands, Duits en Engels. (coaching en runningtherapie is in die talen mogelijk)

Outdoorsporten zijn altijd een deel van mijn leven geweest. Bergsport en sportduiken zijn daarin onmiskenbaar mijn favorieten. Hardlopen is echter sinds mijn tienertijd dé rode draad door mijn gehele sportieve geschiedenis geweest. In mijn Runningtherapie komt dat outdoor element overigens ook terug. Ik loop bij voorkeur over bos- en veldwegen. Niets is zo ontspannend én inspirerend om in de natuur je weg te zoeken.

Heel toevallig ontstond een combinatie van mijn duikhobby (ik bezit tevens een licentie als NOB/CMAS duikinstruenteur) en bedrijfsmaatschappelijk werker. Voor het Expertise Centrum Overdruk van Arbo Unie BV, bieden wij maatwerk trainingen over stressmanagement voor beroeps- en brandweerdeikers aan.

Die combinatie van hobby en werk heeft me zeker geïnspireerd bij mijn huidige activiteit als runningtherapeut. Ook de toenemende kennis (en wetenschappelijke onderbouwing) van het voordeel van bewegen bij allerlei psychosociale klachten leverde voor mij een zet in die richting op. Bovendien is het noodlot ook niet aan mij voorbij gegaan. Het hardlopen en zeker de rustige duurloop heeft ongetwijfeld ook mij persoonlijk geholpen om mijn verlies te nemen zoals het is en door te gaan.

Graag ontmoet ik u in een gesprek of onderweg, samen, stap voor stap richting een positief gevoel.

Met vriendelijke groet,
Jacques Vanhouttem.

Running Therapie Limburg
Kampweg 47, 6247 AR Gronsvelt, Telefoon 06-24337437
info@runningtherapielimburg.nl